**Altra Mente S.C. Sociale E.T.S.**
Via Beaumont, 42 – 10138 Torino
Tel +39 011 231057
P. Iva / C.F. 07724020016 | Cod. Un: KRRH6B9
Iscr. Albo Cooperative n° A100185
Iscr. Albo Regionale n° 94-21160/2009
coop.altramente@libero.it | www.coopaltramente.it

# CARTA DEL SERVIZIO

## CENTRO DIURNO SOCIO-RIABILITATIVO PROVINCIALE (CDSR)

## L'IPPOGRIFO

*Piazza Solferino 15, Pinerolo (TO)*

## Sommario

CHI SIAMO ..... 2
IL CENTRO DIURNO SOCIO-RIABILITATIVO (CDSR) ..... 2
DESTINATARI ..... 2
OBIETTIVI GENERALI DEL SERVIZIO ..... 3
OBIETTIVI SPECIFICI DEL SERVIZIO ..... 3
LE ATTIVITÀ DEL CDSR ..... 4
I LABORATORI ..... 4
ORARI DEL SERVIZIO ..... 4
ÉQUIPE DEL SERVIZIO ..... 5
CONTATTI ..... 5

**Altra Mente S.C. Sociale E.T.S.**
Via Beaumont, 42 – 10138 Torino
Tel +39 011 231057
P. Iva / C.F. 07724020016 | Cod. Un: KRRH6B9
Iscr. Albo Cooperative n° A100185
Iscr. Albo Regionale n° 94-21160/2009
coop.altramente@libero.it | www.coopaltramente.it

## CHI SIAMO

Altra Mente è una Cooperativa Sociale che fornisce da oltre vent'anni un complesso di servizi alla persona (comunità, gruppi appartamento e centri diurni), articolati in attività di tipo assistenziale, terapeutico-riabilitativo e socializzante in ambito psichiatrico, mediante professionisti e tecnici (Neuropsichiatri – psicoterapeuti – Psicologi – Educatori – Tecnici della riabilitazione psichiatrica – Operatori socio-sanitari).

Si occupa inoltre di interventi specializzati di educativa territoriale rivolti ai minori privati e/o seguiti dai Servizi di Neuropsichiatria Infantile delle Asl di Torino e Provincia.

Altra Mente, in collaborazione con il direttore della Neuropsichiatria Infantile dell'ASLTO3 Dr. Marco Rolando, ha dato vita al Centro Diurno terapeutico-riabilitativo ad alta intensità "***L'Ippogrifo***".

## IL CENTRO DIURNO SOCIO-RIABILITATIVO (CDSR)

Nel 2006 la Regione Piemonte ha emanato la DGR n° 66-4308 del 13/11/2006: *"Emergenza/urgenza psichiatrica in età evolutiva. Modello operativo e percorsi di cura*"; un documento in cui si promuove l'attivazione dei Centri Diurni a valenza terapeutica come alternativa al ricovero.

Il CDSR (Centro Diurno Socio-Riabilitativo), ai sensi della DGR 18 dicembre 2012, n. 25-5079[1], si definisce come una struttura plastica e flessibile finalizzata a rispondere ai bisogni educativi, terapeutici e riabilitativi di minori con patologia psichiatrica, in fase postcritica e di subacuzie, con difficoltà di inclusione scolastica e a rischio di emarginazione. In base a tali constatazioni e in linea con tali delibere regionali è emersa la necessità di proporre uno spazio dove i minori in condizione di criticità potessero "stare", dove il loro disturbo potesse avere accoglienza ma, soprattutto, un luogo in cui poter fare, parlare, imparare ed essere accolti e ascoltati. Un luogo dove non si è giudicati né esclusi, in cui il lavoro è teso a valorizzare le potenzialità del singolo consentendogli di riacquisire e utilizzare nuovamente alcune capacità sospese o latenti.

## DOVE SIAMO

Il Centro si trova in Piazza Solferino, 15 – Pinerolo (TO).
È raggiungibile con i seguenti mezzi di trasporto:
**Auto, treni e bus**

Consulta la mappa: **https://maps.app.goo.gl/yKEf3QhRBZrWRqq96**

## DESTINATARI

[1] *DGR 18 dicembre 2012, n. 25-5079 "Tipologia, requisiti strutturali e gestionali delle strutture residenziali e semiresidenziali per minori".*

**Altra Mente S.C. Sociale E.T.S.**
Via Beaumont, 42 – 10138 Torino
Tel +39 011 231057
P. Iva / C.F. 07724020016 | Cod. Un: KRRH6B9
Iscr. Albo Cooperative n° A100185
Iscr. Albo Regionale n° 94-21160/2009
coop.altramente@libero.it | www.coopaltramente.it

Il CDSR accoglie sino a un massimo di 20 ragazzi con una presenza contemporanea di 10 minori alla volta, in età compresa tra i 10 e i 18 anni, con diagnosi sull'asse 1 dell'ICD-10 dell'OMS (con l'esclusione del ritardo mentale medio o grave), residenti o domiciliati nel territorio provinciale. L'inserimento, il Progetto Quadro, il Piano di Interventi da attuarsi e l'organizzazione dei tempi di frequenza saranno concordati e gestiti da Altra Mente e della N.P.I. delle ASL competenti territorialmente, anche di concerto con i Servizi Sociali.
I gruppi che frequenteranno le attività saranno il più possibile omogenei, per fasce di età, compatibilità e affinità.

## OBIETTIVI GENERALI DEL SERVIZIO

1. Consentire il non allontanamento del ragazzo dalla famiglia, ma il mantenimento nella sua collocazione più "naturale", tentando di migliorare i rapporti intra-familiari;
2. Permettere di non interrompere il percorso scolastico e altri legami sociali, cercando di facilitare l'integrazione del ragazzo;
3. Prevenire, attraverso un intervento precoce, una deriva verso condizioni psichiatriche conclamate (psicosi schizofreniche, gravi disturbi bipolari, disturbi di personalità) o verso comportamenti devianti (tossicodipendenza, alcolismo, condotte delinquenziali);
4. Consentire all'Azienda Sanitaria un risparmio economico rispetto al possibile inserimento in CTM e/o in CRP oppure in centri diurni che possono richiedere prestazioni aggiuntive (interventi educativi individualizzati);
5. Rappresentare un risparmio futuro, perché si propone di prevenire ulteriori patologie psichiatriche in età adulta;
6. Accogliere alcuni casi che, dopo un ricovero, hanno bisogno di uno spazio che fa da ammortizzatore per la ripresa di una vita scolastica e sociale;
7. Svolgere una funzione utile nella fase pre- e post-ricovero, come transizione utile al reinserimento sociale.

## OBIETTIVI SPECIFICI DEL SERVIZIO

- Accogliere il minore con disturbo psicopatologico importante (ascolto, sostegno, accompagnamento e orientamento).
- Evitare e ridurre il ricorso alla residenzialità o al ricovero ospedaliero, potenziando la presa in carico territoriale.
- Favorire dimissioni protette in un'ottica di continuità assistenziale per i ragazzi che hanno necessitato di un ricovero ospedaliero, avvalendosi dell'équipe multidisciplinare della Cooperativa che già collabora con la NPI delle Asl sul territorio provinciale.
- Rispondere alle esigenze dei minori che si trovano in situazioni particolari di disagio psichico e socio-ambientale.
- Integrare la presa in carico con modalità multiprofessionali attraverso il progetto individuale.
- Fornire differenti punti di osservazione che permettano una migliore definizione diagnostica.

- Sviluppare le potenzialità attraverso un lavoro di riabilitazione; tale percorso ha come obiettivo l'acquisizione, il recupero e il mantenimento di competenze e funzioni specifiche, dalla cura di sé alla ricerca di un lavoro.
- Offrire opportunità terapeutiche di gruppo, in integrazione con gli interventi di cura individuali già attuati presso le sedi ambulatoriali.
- Creare e sostenere un lavoro di rete (famiglia, scuola-territorio, npi, servizi sociali e agenzie formative eventualmente coinvolte, associazioni).

## LE ATTIVITÀ DEL CDSR

All'interno del CDSR sono previste le seguenti attività:

- Attività terapeutiche-riabilitative;
- Attività psicoterapiche;
- Attività socio-assistenziali-educative.

## I LABORATORI

Sono previsti, per il raggiungimento degli obiettivi del servizio, i seguenti laboratori/attività:

- Psicoterapia;
- Arte-terapie e Video-terapia;
- Attività corporea;
- Laboratorio cibernetico;
- Laboratorio di cucina;
- Laboratorio di giardinaggio;
- Laboratori di manualità;
- Laboratorio teatrale;
- Attività di tempo libero e dopo scuola.

Sono previste delle attività esterne (Pet-therapy, gite, etc…) e saranno svolte sul territorio in collaborazione con consulenti ed enti e/o realtà con le quali già collaboriamo.

## ORARI DEL SERVIZIO

Il Centro osserva i seguenti orari di apertura:

Dal **lunedì al venerdì** dalle **10.00** alle **18.00** **(in 2 fasce: 10:00-14:00 e 14:00-18:00)**
**Sabato dalle 10.00 alle 14.00**

In accordo con i servizi della Npi si valuterà la possibilità di aperture domenicali e con anticipo o posticipo degli orari a seconda delle richieste individuali e compatibilmente con il progetto del servizio.

## ÉQUIPE DEL SERVIZIO

Il CDSR presta i suoi interventi attraverso un'équipe multidisciplinare:

- Responsabile della struttura
- Neuropsichiatra Infantile Asl di riferimento

Per 10 minori sono previsti:

- 3 Educatori professionali
- 1 Tecnico della riabilitazione
- 1 OSS (Operatore Socio-Sanitario)
- Collaboratori tecnici/professionisti di attività e laboratori previsti dal progetto del servizio.

## CONTATTI

Per informazioni e inserimenti contattare il responsabile del servizio:

Amar Bensaad **Cell: 333.33.33.783**
e-mail CDSR: lippogrifo2023@libero.it
e-mail sede amministrativa: coop.altramente@libero.it