

ALTRAMENTE

CARTA DEL SERVIZIO

CENTRI DIURNI SOCIO-RIABILITATIVI (CDSR)

LA VALLE DELLA LUNA

Corso Principe Oddone 88, Torino



II SENNO D'ORLANDO

Strada Antica di Grugliasco 114 GRUGLIASCO (To)



Via Biella 12 - 10152 Torino
Tel +39 011 231057
Fax +39 011 6992830
P.Iva / C.F 07724020016
Iscr. Albo Cooperative n° A100185
Iscr. Albo Regionale n° 94-21160/2009
info@coopaltramente.it
www.coopaltramente.it

ALTRAMENTE

1. CHI SIAMO.....	3
2. IL CENTRO DIURNO SOCIO-RIABILITATIVO (CDSR)	3
3. TORINO: dove siamo e orari del servizio	4
4. GRUGLIASCO: dove siamo e orari del servizio.....	4
4. DESTINATARI.....	5
5. OBIETTIVI GENERALI DEL SERVIZIO.....	5
6. OBIETTIVI SPECIFICI DEL SERVIZIO.....	5
7. LE ATTIVITÀ DEL CDSR.....	6
8. I LABORATORI	6
9. L' EQUIPE DEL SERVIZIO	7
10. CONTATTI.....	7

ALTRAMENTE

CHI SIAMO

AltraMente è una Cooperativa Sociale che fornisce da quasi trent'anni un complesso di servizi alla persona (comunità, gruppi appartamento e centri diurni), articolati in attività di tipo assistenziale, terapeutico-riabilitativo e socializzante in ambito psichiatrico, mediante professionisti e tecnici (Neuropsichiatri - Psicoterapeuti – Psicologi – Educatori - Tecnici della riabilitazione psichiatrica - Operatori socio-sanitari).

Si occupa inoltre da circa 15 anni di interventi specializzati di educativa territoriale rivolti ai minori privati e/o seguiti dai Servizi di Neuropsichiatria Infantile delle Asl di Torino e Provincia

AltraMente, in collaborazione con il dr Orazio Pirro direttore del Dipartimento Materno Infantile dell'ASL Città di Torino e la dr.ssa Maria Baiona direttore della Neuropsichiatria Infantile dell'EX ASLTO 2, hanno dato vita al Centro Diurno Socio-Riabilitativo ad alta intensità **"La Valle della Luna"**, uno dei due centri sperimentali sul territorio della città di Torino accreditato rivolto ai giovani. Mentre la nascita del CDSR **"Il senno di Orlando"** di Grugliasco ha visto la collaborazione del direttore del Dipartimento Materno Infantile dr Marco Rolando, ASL TO3.

IL CENTRO DIURNO SOCIO-RIABILITATIVO (CDSR)

Nel 2006 la Regione Piemonte ha emanato la DGR n° 66-4308 del 13/11/2006: *"Emergenza/urgenza psichiatrica in età evolutiva. Modello operativo e percorsi di cura"*; documento in cui si promuove l'attivazione dei Centri Diurni a valenza terapeutica come alternativa al ricovero.

Il CDSR (Centro Diurno Socio-Riabilitativo), ai sensi della DGR 18 dicembre 2012, n. 25-5079 ¹, si definisce come una struttura plastica e flessibile finalizzata a rispondere ai bisogni educativi, terapeutici e riabilitativi di minori con patologia psichiatrica, in fase postcritica e di subacuzie, con difficoltà di inclusione scolastica e a rischio di emarginazione. In base a tali constatazioni e in linea con tali delibere regionali è emersa la necessità di proporre uno spazio dove i minori in condizione di criticità potessero "stare", dove il loro disturbo potesse aver accoglienza ma, soprattutto, un luogo in cui poter fare, parlare, imparare ed essere accolti ed ascoltati. Un luogo dove non si è giudicati né esclusi, in cui il lavoro è teso a valorizzare le potenzialità del singolo consentendogli di riacquisire ed utilizzare nuovamente alcune capacità sospese o latenti.

¹ DGR 18 dicembre 2012, n. 25-5079 *"Tipologia, requisiti strutturali e gestionali delle strutture residenziali e semiresidenziali per minori"*.

ALTRAMENTE

TORINO

Il Centro si trova in Corso Principe Oddone 88. Torino
È raggiungibile con i seguenti autobus:



Stazione Dora e Stazione Porta Susa.

Consulta mappa. <https://goo.gl/maps/c8DJiuGisZS2>

Il centro osserva la seguente apertura:

Dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 18.00 (in 2 fasce 10"-14" e 14"-18")

Sabato dalle 10.00 alle 14.00

In accordo con i servizi della Npi si valuterà la possibilità di aperture domenicali e con anticipo o posticipo degli orari a seconda delle richieste individuali e compatibilmente con il progetto del servizio.

GRUGLIASCO

Il Centro si trova in Strada Antica di Grugliasco n. 114 – Grugliasco (To).

Il centro è raggiungibile con i seguenti autobus: **44-56-62**

Consulta mappa. <https://goo.gl/maps/nzTV47gJvQv>

Il centro osserva la seguente apertura:

Dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 18.00 (in 2 fasce 10"-14" e 14"-18")

Sabato dalle 10.00 alle 14.00

In accordo con i servizi della Npi si valuterà la possibilità di aperture domenicali e con anticipo o posticipo degli orari a seconda delle richieste individuali e compatibilmente con il progetto del servizio.

ALTRAMENTE

DESTINATARI

I CDSR accolgono sino ad un massimo di 20 ragazzi con una presenza contemporanea di 10 minori alla volta, in età compresa tra i 10 e i 18 anni, con diagnosi sull'asse 1 dell'ICD-10 OMS (con l'esclusione del ritardo mentale medio o grave), residenti o domiciliati nel territorio provinciale, l'inserimento, il Progetto Quadro, il Piano di Interventi da attuarsi e l'organizzazione dei tempi di frequenza saranno concordati e gestiti dalla cooperativa AltraMente e dalla N.P.I. delle ASL competenti territorialmente, anche di concerto con i Servizi Sociali.

I gruppi saranno che frequentano le attività il più possibile omogenei, per fasce di età, compatibilità ed affinità.

OBIETTIVI GENERALI DEL SERVIZIO

1. consentire di non allontanare il ragazzo dalla famiglia ma lo mantiene nella collocazione più "naturale" e tenta di migliorare i rapporti intra-familiari;
2. permettere di non interrompere il percorso scolastico ed altri legami sociali, cercando di facilitare l'integrazione del ragazzo;
3. prevenire, attraverso un intervento precoce, una deriva verso condizioni psichiatriche conclamate (psicosi schizofreniche, gravi disturbi bipolari, disturbi di personalità) o verso comportamenti devianti (tossicodipendenza, alcolismo, condotte delinquenti);
4. consentire all'Azienda Sanitaria un risparmio economico rispetto al possibile inserimento in CTM e/o in CRP oppure in centri diurni che possono richiedere prestazioni aggiuntive (interventi educativi individualizzati);
5. rappresentare un risparmio futuro perché si propone di prevenire ulteriori patologie psichiatriche in età adulta;
6. accogliere alcuni casi che, dopo un ricovero hanno bisogno di uno spazio che fa da ammortizzatore per la ripresa di una vita scolastica e sociale;
7. svolgere una funzione utile nella fase pre-post ricovero, come transizione utile al reinserimento sociale.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL SERVIZIO

- Accogliere il minore con disturbo psicopatologico importante (ascolto, sostegno, accompagnamento e orientamento).
- Evitare e ridurre il ricorso alla residenzialità o al ricovero ospedaliero, potenziando la presa in carico territoriale
- Favorire dimissioni protette in un'ottica di continuità assistenziale per i ragazzi che hanno necessitato di un ricovero ospedaliero, avvallandosi dell'equipe multidisciplinare della cooperativa che già collabora con la NPI delle Asl sul territorio provinciale
- Rispondere alle esigenze dei minori che si trovano in situazioni particolari di disagio psichico e socio-ambientale.

ALTRAMENTE

- Integrare la presa in carico con modalità multi-professionali attraverso il progetto individuale
- Fornire differenti punti di osservazione che permettano una migliore definizione diagnostica
- Sviluppare le potenzialità attraverso un lavoro di riabilitazione; tale percorso ha come obiettivo l'acquisizione, il recupero e il mantenimento di competenze e funzionali specifiche, dalla cura di sé alla ricerca di un lavoro
- Offrire opportunità terapeutiche di gruppo, in integrazione con gli interventi di cura individuali già attuati presso le sedi ambulatoriali
- Creare e sostenere un lavoro di rete (famiglia, scuola-territorio, Npi, servizi sociali e agenzie formative eventualmente coinvolte, associazioni).

LE ATTIVITÀ DEL CDSR

All'interno dei CDSR sono previste le seguenti attività:

- Attività terapeutiche-riabilitative;
- attività socio assistenziali-educative;

I LABORATORI

Sono previsti, per il raggiungimento degli obiettivi del servizio, i seguenti laboratori/ attività:

- Arte terapie e Video terapia;
- Attività corporea;
- Laboratorio cibernetico;
- Laboratorio di cucina;
- Laboratorio di giardinaggio;
- Laboratori di manualità;
- Laboratorio teatrale.
- Laboratorio musicale
- Attività di tempo libero e dopo scuola.

Sono previste delle attività esterne (Pet therapy, gite ecc...) e saranno svolte sul territorio in collaborazione a consulenti e enti e realtà con sui già collaboriamo.

ALTRAMENTE

EQUIPE DEL SERVIZIO

Il CDSR presta i suoi interventi attraverso una equipe multidisciplinare:

- Responsabile della struttura
 - Neuropsichiatra Infantile Asl di riferimento
 - Psicologo ASL
- Per 10 minori sono previsti:
- 3 Educatori professionali
 - 1 Tecnico della riabilitazione
 - 1 OSS: Operatori Socio-Sanitari
 - Collaboratori tecnici/professionisti di attività e laboratori previsti dal progetto del servizio.

CONTATTI

Per informazioni e inserimenti contattare il Responsabile Area Minori di AltraMente:

Amar Bensaad

Cell: 333.33.33.783

e-mail CDSR: lavalledellaluna88@libero.it – ilsennodiorlando@libero.it

e-mail sede amministrativa: coop.altramente@libero.it